

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	ЯБЛОКИ	408	49,04	1,4	1,4	34,1	164
2006	458	БАНАН	213	43,50	1,8	0,6	26,2	120
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	360	62,86	1,3	1	32,4	148
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	490	95,54	2,9	0,7	25,8	137
Итого				250,94	7,4	3,7	118,5	569
Всего				250,94	7,4	3,7	118,5	569

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева